

# Programa de Desarrollo Personal

## “Mejora tus relaciones”



### OBJETIVO

Desarrollo personal. Técnicas para sacar tu mejor “YO”



### DIRIGIDO A

Personas y profesionales que deseen progresar su vida y mejorar sus relaciones personales y profesionales



### FORMATO

Grupo presencial y online



### DURACIÓN

3 Niveles de formación, un total de 40 horas

## Beneficios

- ✓ **Mejora tus relaciones y asertividad**, conecta contigo mismo y con el “otro”, trabaja tus creencias, **mejora tu lado personal y profesional**.

1) **WORKSHOP · 1 hora**

2) **NIVEL 1 · 4 horas**

**Las raíces del cambio personal**

Evaluación reconocida internacionalmente para medir tus talentos y motivaciones (SIN CARGO)

3) **NIVEL 2 · 17 horas**

**4 jornadas de 4 horas**

**+ 2 sesiones de coaching individual**

Identifica tus valores y propósito de vida, cambia tus paradigmas y creencias. **Se el protagonista de tu vida, proyecto plan personal.**

4) **NIVEL 3 · 18 horas**

**3 jornadas de 4 horas**

**+ 6 horas de outdoor training**

Conseguirás relaciones de calidad, conectar con el “otro”, asertividad y buena comunicación.

MÁS INFO

